

**Madár Éva**  
**Alapítótag, segédedző**

*„Amennyi a játékos mozgás a mindennapjaidban,  
épp annyira vagy egészséges, vidám és fiatal”*



1985. július 21-én születtem Miskolcon, azóta Tiszaújvárosban élek. A sport és a tánc a mindennapjaim elengedhetlen részévé vált. A családom életének középpontjában is a sport áll, így szinte ebbe születtem bele. A tanulmányim elvégzése óta kozmetikusként dolgozom, amit szintén nagyon szeretek, és hasznát vehetem szaktudásomnak akkor, amikor 100 lányt kell kifesteni egy-egy fellépés előtt.



1988-ban, már 3 évesen elkezdtem tornázni, köszönhetően anyukámnak, aki akkor Csöpi néni mellett segített a tornászlányok felkészítésében. Nagyon megszerettem a tornát, a versenyzést és örültem a sikereinknek. Hetente háromszor jártunk az edzésekre, melyek kőkemények voltak, de megérte. Vidám és fitt gyerekek lettek belőlünk.



8 év szertorna után a Magyar Gimnasztráda Válogatott tagja vagyok immár 12 éve. Szinte hazajárok a tornaterembe, és ha véletlenül nincs edzés, nagyon hiányzik. Nagyon jó közösség alakult ki a felnőtt csapatban, szeretjük együtt tölteni a szabadidőnket is, szinte egy családdá váltunk. A legnagyobb élményeim is a gimnasztrádához kötődnek, minden évben közösen ünnepeljük a születésnapomat, hiszen általában vagy edzőtáborban vagy nemzetközi fesztiválon épp akkor veszünk részt.



Sportolóként mindent megteszek azért, hogy a csapatunk eredményes legyen, nagyon szeretem ezt a sportágat. Elkötelezett híve vagyok az egészséges életmódnak, eszméit hirdetem a baráti köreimben is. Segédedzőként feladatomban érzem a sok év alatt felgyülemlett tudásom átadását. A szertorna alapjait oktatom a lányoknak. Szeretek gyerekekkel foglalkozni, üres lenne az életem nélküle.

Szeretnék még nagyon sokáig ebben a csapatban maradni, és tevékenyen részt venni a sikerekben.